



Wspieramy samotnych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce po raz drugi zaprasza do włączenia się w akcję „Świąteczny upominek dla Seniora”, dzięki której pomagamy zapomnieć seniorom z Ustki o smutnej samotności w Święta.

- Chcemy dotrzeć do każdego z naszych podopiecznych z wigilijnym upominkiem i świątecznymi życzeniami aby zapewnić im to, co najważniejsze: bliskość i serdeczność - mówi Małgorzata Otręba, kierownik MOPS Ustka - Pokażmy, że mieszkańcy Ustki mają wielkie serca i podzielmy się dobrocią.

Święta Bożego Narodzenia to szczególny czas. Niestety bolesny dla tych, którzy w Wigilię zasiadają przy pustym stole i wspominają przeszłość. Ta starsza Pani z laską, która bardzo powoli spaceruje codziennie do sklepu. Ten starszy siwowłósy Pan, którego codziennie widzisz w oknie. Wśród tych osób znajdziemy wielu samotnych, którzy czują się zapomniani.

O czym marzą seniorzy?

O dobrej książce, ciepłych skarpetach, kapciach, kubku dobrej kawy, czekoladzie, ciasteczkach, kosmetykach.

Jak przygotować upominek?

Jedynym wymogiem jest to, by wszystkie przedmioty były nowe lub bez żadnych oznak użytkowania. Do prezentów można dołączać życzenia.

Dary, **do 19 grudnia 2022r.** włącznie, prosimy przekazywać do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ustce, ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3. Kontakt telefoniczny pod numerem: 59 81 54 390. Można także przygotować kartki świąteczne i laurki narysowane przez dzieci dla seniorów.

Dobro przekazane drugiemu człowiekowi zatacza koło i wraca do nas ze zdwojoną siłą!

Pozostałe aktualności [więcej >](#)



Słuchbus w Twojej okolicy!



Kiedy?

11 grudnia 2025 r. (czwartek)
godz. 10:00-15:30



Gdzie?

**Centrum Medyczne
Avicenum Stojcev MED**
Ustka, ul. Grunwaldzka 43

Zadbaj o swój słuch!



04 gru 2025

[Bezpłatne badania słuchu w @Nzoz Avicenum w Ustce](#)

Bezpłatne badania słuchu w @Nzoz Avicenum w Ustce. Dbaj o słuch – dbaj o relacje i codzienny komfort. W czwartek 11 grudnia, w godzinach 10:00–15:30, Centrum Medyczne Avicenum (ul. Grunwaldzka 43, Ustka) wraz z Audika organizuje bezpłatne badania słuchu dla dorosłych i dzieci.



03 gru 2025

[Najlepsze życzenia!](#)

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy, Osoby z Niepełnosprawnościami i Ich Bliscy, Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami pragnę złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia — zdrowia, siły, codziennej pogody ducha i realizacji marzeń.

[01 gru 2025](#)

Już od czwartku do soboty ustecki Urząd Miasta zamieni się w świąteczne centrum rodzinnych atrakcji. Przez trzy dni zapraszamy mieszkańców i gości na wyjątkowy program pełen magii, dobrej energii i zimowych niespodzianek.

[więcej >](#)

[01 gru 2025](#)

Burmistrz Miasta Ustka Jacek Maniszewski uprzejmie informuje mieszkańców Przewłoki, którzy od nowego roku będą mieszkańcami Ustki, że już od dnia 1 grudnia 2025 r. istnieje możliwość składania wniosków o przyznanie Usteckiej Karty Mieszkańca.

[więcej >](#)

[28 lis 2025](#)

Centrum Pomocy Dzieciom rozpoczyna rekrutację na bezpłatne półkolonie zimowe 2026, finansowane z budżetu Miasta Ustka dla dzieci w wieku od 7-12 lat. Do zgłoszeń zapraszamy również dzieci z terenu Przewłoki, które z dniem 01.01.2026 r. zostaną naszymi Mieszkańcami (szczegóły w regulaminie półkolonii)

[więcej >](#)

Kalendarz wydarzeń [więcej >](#)