



Zdrowe przedszkolaki

Rok 2019 rozpoczął się w Miejskim Przedszkolu Nr 1 w Ustce, cyklem spotkań o tematyce zdrowotnej.

Na terenie placówki mieliśmy okazję gościć Panią Monikę Adamczyk, higienistkę stomatologiczną z Poradni Zdrowia w Słupsku, w ramach Programu „Mama i ja” - „Zdrowe ząbki”. Celem programu jest poprawa zdrowia jamy ustnej oraz podniesienie świadomości i utrwalenie prawidłowych nawyków w zakresie higieny jamy ustnej wśród najmłodszych.

W grupie najstarszych wychowanków, w ramach współpracy z rodzicami gościliśmy Panią Małgorzatę Mordacz, która zapoznała nas z pracą pielęgniarki i wyświetliła dzieciom film poglądowy, który pozwolił poznać zawód od strony praktycznej.

Gościliśmy też tatę fizjoterapeutę, Pana Piotra Kubiaczyka, który dla rodziców z całej placówki poprowadził szkolenie pt. „Rozpoznawanie i zapobieganie wadom postawy u dzieci”. Przeciwdziałanie, wczesne rozpoznawanie, dbanie o sylwetkę – to niektóre z tematów poruszanych przez prowadzącego.

Istotą kolejnego spotkania otwartego dla rodziców było zagadnienie „Integracja sensoryczna – jak wpływa na rozwój dziecka”. Szkolenie poprowadziła terapeutka Integracji Sensorycznej, Pani Anna Andrzejewska, która przedstawiła prezentację multimedialną dla słuchaczy i służyła rozmową indywidualną zainteresowanym tym tematem. W związku z dużym zaciekawieniem tym zagadnieniem w późniejszym terminie poprowadziła również warsztaty dla rodziców i dzieci „Zabawy stymulujące zmysły”.

Także spotkanie z doradcą żywieniowym, Panią Sylwią Laskowską z Poradni Promocji Zdrowia w Słupsku zgromadziło grono słuchaczy chcących poszerzyć swoje wiadomości na temat zdrowego odżywiania.

Grupy dzieci młodszych poznawały pracę pielęgniarki i lekarza w Poradni Dzieci Zdrowych w Ustce. Edukacja zdrowotna realizowana w Miejskim Przedszkolu Nr 1 w Ustce ma na celu wpojenie

umiejętności dbania o zdrowie swoje, jak i innych.
Informacja: Agnieszka Oleszek, Miejskie Przedszkole Nr 1 w Ustce.



Pozostałe aktualności [więcej >](#)



25 lip 2025

[Weekend sportowych emocji](#)

Poczuj magię lata w Ustce! Zapraszamy na weekend pełen emocji i niezapomnianych wrażeń sportowych – przed nami dwa wyjątkowe wydarzenia: Flyboard Robson Team oraz Formoza Challenge!



24 lip 2025

[Gra Fabularna "Opowieści Usteckich Duchów"](#)

Zapraszamy do udziału w grze terenowej. 03.08.2025 w ramach Grand Lubicz Festiwalu Uzdrowiska zapraszamy na wyjątkową grę terenową, która połączy przygodę, lokalną historię i mnóstwo zabawy na świeżym powietrzu!

[22 lip 2025](#)

Prawo jest po Twojej stronie. Poradnik dla poszkodowanych beneficjentów Korzystasz z programu Czyste Powietrze i zostałeś oszukany przez wykonawcę? Sprawdź, jak możesz się bronić!

[więcej >](#)

[21 lip 2025](#)

Co nas czeka w Ustce w tym tygodniu? Nadchodzący tydzień będzie ponownie pełen atrakcji. Oto plan na kolejne dni od poniedziałku do niedzieli:

[więcej >](#)

[21 lip 2025](#)

Ważna data wpływu. Ruszył nabór na dotacje do kotłów gazowych w programie Czyste Powietrze 15 lipca 2025 r. wznowiono nabór wniosków o dofinansowanie zakupu i montażu kotłów gazowych w ramach programu Czyste Powietrze

[więcej >](#)

Kalendarz wydarzeń [więcej >](#)