



Grand Prix Ustki w biegach!

Ustka zachęca do aktywności! Już w najbliższą sobotę, 12 maja, zapraszamy na pierwszy bieg w Grand Prix Ustki – Bieg Morpolowy. Do tej chwili udział w zawodach zgłosiło niemal 150 zawodników, istnieje jeszcze możliwość zapisania się w biurze zawodów. Start i meta znajdują się przy Trakcie Solidarności (zejście na plażę).

Harmonogram:

9:00 zapisy do biegów osób nie zapisanych internetowo (zapisy odbywały się na stronie www.osir.ustka.pl w zakładce "zapisy na bieg" do dnia 6 maja)

10:00 start do biegów młodzieżowych i marszu nordic walking

11:00 start do biegu amatorskiego na dystansie 2,9 km

12:00 start do biegu głównego na dystansie 10 km

14:00 zakończenie, losowanie nagród

GRAND PRIX USTKI „Rozbiegana Ustka na fali” to cykl zawodów na dystansie 10 km, podczas sześciu zorganizowanych biegów, które odbędą się w Ustce od maja do października bieżącego roku. Dodatkowo planowane są zawody dla niezaawansowanych na dystansie 3 km, biegi dla młodzieży oraz marsze Nordic Walking. Na Grand Prix zapraszają Burmistrz Jacek Graczyk, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Jantar oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Cykl ma na celu popularyzację biegania jako elementu zdrowego stylu życia oraz promocję miasta Ustka i jego walorów turystycznych.

Kalendarium

data	nazwa biegu	dystans
12 maja 2018 r.	Bieg I „MORPOLOWY”	10 km
17 czerwca 2018 r.	Bieg II „JANTAROWY”	8,5 km
21 lipca 2018 r.	Bieg III „ŁOSOSIOWY”	8,5 km

18 sierpnia 2018 r.	Bieg IV „USTECKA DZIESIĄTKA Z HAKIEM” (obowiązuje odrębny regulamin)	-
23 września 2018 r.	Bieg V „ZACHOWAĆ DLA POKOLEŃ”	10 km
20 października 2018 r.	Bieg VI „BURSZTYNOWY”	10 km

Start i meta biegów znajdują się przy zejściu na plażę z Traktu Solidarności. Trasa wiedzie po terenach leśnych i traktach pieszych. Warunkiem sklasyfikowania w podsumowaniu GRAND PRIX jest udział w co najmniej 4 biegach. W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn przewidziano puchary oraz nagrody finansowe. Za I miejsce 1500 zł, II miejsce - 1000 zł, III miejsce - 500 zł. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 3 biegi z 6, otrzymają pamiątkowy medal GRAND PRIX „ROZBIEGANA USTKA NA FALI”. Oficjalna ceremonia zakończenia cyklu odbędzie się w 20 października 2018 roku.

Do biegów klasyfikowanych w Grand Prix obowiązują zgłoszenia i wpisowe w wysokości 10 zł. Rejestracja odbywa się za pośrednictwem portalu dostępnego pod adresem: osir.ustka.pl.

Imprezy towarzyszące:

- biegi rekreacyjne na dystansie 3 km (obowiązują wcześniejsze zapisy) – każdy uczestnik otrzymuje medal

- rekreacyjne marsze Nordic Walking na trasie 10 km – każdy uczestnik otrzymuje medal

- biegi młodzieżowe dla uczniów szkół podstawowych

Doskonałym przygotowaniem do udziału w zawodach są treningi w Usteckiej Szkole Biegania. Bezpлатnie, pod okiem doświadczonych trenerów Lucyny Kuklińskiej - Nurkowskiej oraz Piotra Drwala można rozpocząć przygodę z bieganiem lub poprawić swoje wyniki. Spotkania odbywają w każdą środę o godz. 18.00 i sobotę o godz. 9.00 na terenie OSiR.

Organizatorzy Grand Prix: Burmistrz Miasta Ustka, Morpol Sp. z o.o., Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ustce, Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”, Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”

Partnerzy Grand Prix: Intermarche Ustka, Pierre Rene, Aerosol Service Sp. z o., Hotel „USTKA”, Grand Lubicz – Uzdrowisko Ustka

Pozostałe aktualności [więcej >](#)



[Weekend sportowych emocji](#)

Poczuj magię lata w Ustce! Zapraszamy na weekend pełen emocji i niezapomnianych wrażeń sportowych – przed nami dwa wyjątkowe wydarzenia: Flyboard Robson Team oraz Formoza Challenge!



24 lip 2025

[Gra Fabularna "Opowieści Usteckich Duchów"](#)

Zapraszamy do udziału w grze terenowej. 03.08.2025 w ramach Grand Lubicz Festiwalu Uzdrowiska zapraszamy na wyjątkową grę terenową, która połączy przygodę, lokalną historię i mnóstwo zabawy na świeżym powietrzu!

[22 lip 2025](#)

Prawo jest po Twojej stronie. Poradnik dla poszkodowanych beneficjentów Korzystasz z programu Czyste Powietrze i zostałeś oszukany przez wykonawcę? Sprawdź, jak możesz się bronić!

[więcej >](#)

[21 lip 2025](#)

Co nas czeka w Ustce w tym tygodniu? Nadchodzący tydzień będzie ponownie pełen atrakcji. Oto plan na kolejne dni od poniedziałku do niedzieli:

[więcej >](#)

[21 lip 2025](#)

Ważna data wpływu. Ruszył nabór na dotacje do kotłów gazowych w programie Czyste Powietrze 15 lipca 2025 r. wznowiono nabór wniosków o dofinansowanie zakupu i montażu kotłów gazowych w ramach programu Czyste Powietrze

[więcej >](#)

Kalendarz wydarzeń [więcej >](#)