

Zdrowi-Aktywni-Konstruktywni

[A pomniejsz czcionkę](#) [A standardowy rozmiar](#) [A powiększ czcionkę](#)



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zdrowi – Aktywni – Konstruktywni

Beneficjent: Gmina Miasto Ustka

Partner: Gmina Wiejska Ustka

Poddziałanie: 5.4.2 – Zdrowie na rynku pracy

Planowany okres realizacji: maj 2018 – czerwiec 2023

Całkowita wartość projektu: 2 020 904,50 zł

Poziom współfinansowania: ok 95,00 % (Europejski Fundusz Społeczny)

Kwota dofinansowania projektu: 1 919 859,27 zł

w tym dla:

- Gminy Miasto Ustka (Partner wiodący) – **1 221 949,04 zł**

Cel główny: wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących w Urzędzie Miasta Ustka i Urzędzie Gminy Ustka.

Projekt przewiduje:

m.in.: rekrutację osób w obu urzędach, pogłębioną analizę stanowiskową (przez zespół specjalistów fizjoterapeuta, lekarz, psycholog, specjalista od BHP w obu urzędach, świadczenia zdrowotne wykraczające poza zakres badań profilaktycznych, edukację zbiorową w zakresie profilaktyki chorób cywilizacyjnych i wynikających ze stylu życia, kompleksowe działania na rzecz walki ze stresem w tym pomoc i wsparcie psychologa, udział w różnych formach aktywności ruchowej (jak siłownia, fitness, basen, nauka pływania, zajęcia z trenerem personalnym), 2 pikniki dla pracowników i ich rodzin; działania na rzecz ochrony narządów ruchu/wzroku w tym konsultacje z fizjoterapeutą i innymi specjalistami, pakiety rehabilitacyjne, dostosowanie stanowisk pracy, a także utworzenie punktów medycznych w obu Urzędach.