

Zapraszamy do Szkoły Biegania

[A pomniejsz czcionkę](#) [A standardowy rozmiar](#) [A powiększ czcionkę](#)

Dobra wiadomość dla miłośników biegania w każdym wieku i wszystkich, którzy chcą zacząć swoją przygodę z tą formą aktywności, ale nie wiedzą jak się do tego zabrać. Otóż, wystarczy pojawić się na terenie OSiR Ustka (kompleks sportowy „ORLIK”), by pod okiem doświadczonych trenerów klasy mistrzowskiej zacząć biegać. Zajęcia w „Szkołę biegania” prowadzone są przez:

Lucynę Kuklińską-Nurkowską

- nauczyciel wychowania fizycznego, - trener PZLA
- trenerka medalistów mistrzostw Polski i LKS Jantar Ustka
- wielokrotna zwyciężczyni biegów ulicznych 5/10/15, półmaratonów i maratonów oraz

Piotra Drwala

- nauczyciel wychowania fizycznego
- trener PZLA
- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski
- zwycięzca biegów ulicznych 5/10/15 półmaraton/maraton

Zajęcia prowadzone są w środy – godz. 18:00 oraz soboty – godz. 9:30.

Organizatorzy zastrzegają jednak, że terminy spotkań mogą ulec zmianie, dlatego zachęcamy do udziału w najbliższych zajęciach w dniu dzisiejszym.

Informacje można uzyskać także pod nr.tel.: 530 682 696.

Szkoła biegania ma być także zachętą, by przygotowywać się już do biegowego **Grand Prix Ustki „ROZBIEGANA USTKA NA FALI”**. Będzie to cykl comiesięcznych biegów, które z inicjatywy Burmistrza Miasta Ustka organizować będą, od marca 2018 r. ,Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ustce oraz Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Jantar”.